

หน้า 230  
เขียน Tu. 8-10 น.

ประมวลการสอน (Course Syllabus)  
01175112 แคมมินตันเพื่อสุขภาพ 1(0-2-1)  
ภาคต้น ปีการศึกษา 2563

1.อาจารย์ผู้สอน รศ.ดร.จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา

2.สถานที่ติดต่อ ภาควิชา พลศึกษา ตึก 3 ห้อง 3-105

e-mail : fedujmb@ku.ac.th

3. จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

- 1.1. สามารถบอกประวัติความเป็นมาของกีฬาแบดมินตันได้อย่างถูกต้อง
- 1.2. สามารถบอกคุณค่าของการเล่นแบดมินตันได้อย่างถูกต้อง
- 1.3. สามารถบอกวิธีการสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับการเล่นแบดมินตันได้
- 1.4. สามารถจับแร็กเก็ตและบังคับแร็กเก็ตได้อย่างถูกต้อง
- 1.5. สามารถปฏิบัติท่าฟุตเวิร์คในการเคลื่อนที่ได้ถูกต้อง
- 1.6. สามารถปฏิบัติทักษะพื้นฐานต่างๆในกีฬาแบดมินตันได้อย่างถูกต้อง
- 1.7. สามารถปฏิบัติการเล่นและการแข่งขันแบดมินตันประเภทเดี่ยว,คู่,คู่ผสมได้
- 1.8. บอกระเบียบข้อบังคับ และกติกาการแข่งขันที่สำคัญได้

4. คำอธิบายรายวิชา

การออกกำลังกายด้วยกีฬาแบดมินตัน ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นแบดมินตัน การประยุกต์กีฬาแบดมินตันไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with badminton sport. Fundamental badminton skills and knowledge. Applying badminton sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

5. วิธีการสอน

- สอดแทรกเนื้อหาทางด้านคุณธรรม จริยธรรม ตามโอกาสอันควร
- จัดระเบียบการเข้าชั้นเรียน
- จัดให้มีการทำงานเป็นกลุ่ม
- ให้มีความรับผิดชอบในงานที่ได้รับมอบหมาย

## 6. แผนการสอน

สัปดาห์ / ครั้ง	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนรู้ การสอนและสื่อที่ใช้	ผู้สอน
1	ปฐมนิเทศเกี่ยวกับเรื่องการเรียนรู้ การสอน	2	บรรยาย, อภิปราย	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
2	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย, แนะนำการจับไม้แบดมินตัน	2	บรรยาย, อธิบาย, สาธิต, ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
3	ฝึกทักษะเบื้องต้นการทรงตัว, การ เคลื่อนไหวการตีลูก	2	อธิบาย, สาธิต, ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
4	ทบทวน, ทักษะพื้นฐานในการตีลูก โยน	2	อธิบาย, สาธิต, ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
5	ทบทวน, ทักษะพื้นฐานในการตีลูกคบ	2	อธิบาย, สาธิต, ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
6	ทบทวน, ทักษะพื้นฐานในการตีลูก ดาด, ลูกหยอด	2	อธิบาย, สาธิต, ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
7	ทบทวน, การส่งลูกและการรับลูก	2	อธิบาย, สาธิต, ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
8	ทบทวน, การส่งลูกและการรับลูก	2	ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
9	ทบทวน, การเล่นประเภทเดี่ยว, คู่, คู่ผสม	2	อธิบาย, สาธิต, ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
10	ทบทวน, ทดสอบการตีลูกแบบต่าง ๆ	2	อธิบาย, สาธิต, ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
11	กติกากการแข่งขันกีฬาแบดมินตัน	2	บรรยาย, อธิบาย	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
12	กติกากการแข่งขันกีฬาแบดมินตัน	2	อธิบาย, ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา
13	ทดสอบการส่งลูกและการรับลูก	2	ปฏิบัติ	จุฑามาศ สิงห์ชัยนรา

14	ทดสอบการแข่งขันประเภทเดี่ยว	2	ปฏิบัติ	จุฬามาศ สິงห์ชัยนรา
15	ทดสอบการแข่งขันประเภทคู่	2	ปฏิบัติ	จุฬามาศ สິงห์ชัยนรา

## 7. ตำราและเอกสารหลัก

- แบบมินตัน ไพวล์ยั ตัณลาพุดม
- แบบมินตัน วาสนา คุณาอภิสิทธิ์

## 8. เกณฑ์การประเมิน

เกรด	รายการ
A (๘๐-๑๐๐%)	แสดงคุณธรรม จริยธรรม ความรู้ ทักษะทางปัญญา ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ ทักษะการสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ครบถ้วนและมีสมบรูณ์มากที่สุด
B+ (๗๕-๗๙%)	แสดงคุณธรรม จริยธรรม ความรู้ ทักษะทางปัญญา ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ ทักษะการสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ครบถ้วนและมีสมบรูณ์มาก
B (๗๐-๗๔%)	แสดงคุณธรรม จริยธรรม ความรู้ ทักษะทางปัญญา ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ ทักษะการสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ครบถ้วนและค่อนข้างสมบรูณ์
C+ (๖๕-๖๙%)	แสดงคุณธรรม จริยธรรม ความรู้ ทักษะทางปัญญา ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ ทักษะการสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ค่อนข้างครบถ้วนและค่อนข้างสมบรูณ์
C (๖๐-๖๔%)	แสดงคุณธรรม จริยธรรม ความรู้ ทักษะทางปัญญา ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ ทักษะการสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ค่อนข้างครบถ้วน แต่ค่อนข้างขาดสมบรูณ์

D+ (๕๕-๕๙%)	แสดงคุณธรรม จริยธรรม ความรู้ ทักษะทางปัญญา ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ ทักษะการสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ค่อนข้างครบถ้วนแต่ไม่ค่อยสมบูรณ์
D (๕๐-๕๔%)	แสดงคุณธรรม จริยธรรม ความรู้ ทักษะทางปัญญา ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ ทักษะการสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ค่อนข้างครบถ้วนแต่ไม่สมบูรณ์
F (ต่ำกว่า ๕๐%)	แสดงคุณธรรม จริยธรรม ความรู้ ทักษะทางปัญญา ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ ทักษะการสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ไม่ครบถ้วนและไม่สมบูรณ์