

## แผนการสอน COURSE SYLLABUS

- |             |                   |                |   |
|-------------|-------------------|----------------|---|
| 1. คณะ      | ศึกษาศาสตร์       | ภาควิชา        | พลศึกษา   |
| 2. รหัสวิชา | 01174122          | ชื่อวิชา (ไทย) | การเรียนรู้เชิงนันทนาการโดยการเดินทางในต่างประเทศแบบ<br>ประหยัด |
| จำนวน       | 3(2-1-6) หน่วยกิต |                | (Recreational Learning through Backpack Traveling)              |

### 3. เนื้อหารายวิชา (COURSE DESCRIPTION)

ความหมาย ความสำคัญของนันทนาการ การใช้เวลาว่างเพื่อพัฒนาสุขภาพกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการและการใช้เวลาว่าง การพัฒนาทางด้านสังคม การเมือง เศรษฐกิจ สภาพสิ่งแวดล้อม วัฒนธรรม ประเพณีของประเทศต่างๆ ในภูมิภาคอาเซียน การจัดการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศด้วยตนเอง การจัดโปรแกรมการไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ การส่งเสริมภาวะผู้นำ และการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ การจัดการความปลอดภัยในการเดินทาง การเตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นในการเดินทาง การเตรียมความพร้อมด้านสุขอนามัยการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การประเมินผลการจัดการเดินทาง

### 4. วัตถุประสงค์ของวิชา

1. เพื่อให้นิสิตเข้าใจความหลากหลายทางวัฒนธรรมและวิถีการดำเนินชีวิตของประชาชนกลุ่มประเทศอาเซียน
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพของนิสิตด้านสุขภาพกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ด้วยกระบวนการเรียนรู้นันทนาการโดยการเดินทางต่างประเทศด้วยตนเอง
3. เพื่อฝึกทักษะการใช้ภาษาต่างประเทศในการสื่อสาร มีทักษะการคิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ ติความ และประเมินค่า สามารถใช้เทคโนโลยีในการแสวงหาข้อมูลข่าวสารต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม
4. นิสิตสามารถแสวงหาแหล่งข้อมูลทางนันทนาการและการท่องเที่ยวเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และการใช้เวลาว่างอย่างมีคุณค่า มีทักษะในการบริหารจัดการบนพื้นฐานเศรษฐกิจพอเพียง เป็นการเตรียมความพร้อมให้แก่บัณฑิตของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เพื่อเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน

### 5. หัวข้อวิชา (COURSE OUTLINE)

- 5.1 ความหมาย ความสำคัญของนันทนาการ การใช้เวลาว่างเพื่อพัฒนาสุขภาพกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
- 5.2 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการและการใช้เวลาว่าง
- 5.3 การพัฒนาทางด้านสังคม การเมือง เศรษฐกิจ สภาพสิ่งแวดล้อม วัฒนธรรม
- 5.4 วัฒนธรรมและประเพณีของประเทศต่างๆ ในภูมิภาคอาเซียน
- 5.5 การจัดการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศด้วยตนเอง การจัดโปรแกรมการไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ การส่งเสริมภาวะผู้นำ และการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ
- 5.6 การจัดการความปลอดภัยในการเดินทาง การเตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นในการเดินทาง การเตรียมความพร้อมด้านสุขอนามัย การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- 5.7 การประเมินผลการจัดการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศด้วยตนเอง

## 6. วิธีการสอน

ใช้วิธีการสอนแบบบรรยาย การอภิปราย กรณีศึกษา การแสดงบทบาทสมมติ การศึกษาค้นคว้าและรายงานโดยใช้เทคโนโลยีแสวงหาแหล่งข้อมูลนั้นธนาคาร การใช้เวลาว่าง การพัฒนาประเทศในภูมิภาคอาเซียน การศึกษานอกสถานที่ด้วยตนเอง การฝึกปฏิบัติเป็นรายบุคคล การฝึกปฏิบัติทำงานเป็นทีม การฝึกปฏิบัติการออกแบบโปรแกรมการศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ มีการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศแบบประหยัด

## 7. อุปกรณ์การเรียนการสอน สื่อการสอน และสถานที่ที่ใช้สำหรับการเรียนการสอน

- 7.1 เอกสารประกอบการสอนวิชาการเรียนรู้நันทนาการเพื่อการเดินทางในต่างประเทศด้วยตนเอง
- 7.2 เครื่องฉาย LCD , เครื่องคอมพิวเตอร์
- 7.3 Software : แผ่นซีดี Power point กิจกรรมนันทนาการ การใช้เวลาว่าง และการท่องเที่ยว
- 7.4 สิ่งของเครื่องใช้และอุปกรณ์จำเป็นที่ใช้ในการเดินทางไปต่างประเทศ

## 8. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

ประเมินผลการเรียนจากการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน สังเกตความสนใจ การมีส่วนร่วมในการอภิปรายกลุ่ม ผลการฝึกทักษะการสื่อสาร ผลการสอบภาคทฤษฎี ประเมินผลการฝึกปฏิบัติการเดินทางไปต่างประเทศแบบประหยัด

1) การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	10 %
2) การอภิปรายกลุ่ม	10 %
3) การฝึกทักษะการสื่อสาร	10 %
4) การสอบภาคทฤษฎี	20 %
5) การฝึกปฏิบัติการไปท่องเที่ยวต่างประเทศ	50 %
<b>รวม</b>	<b>100 %</b>

## 9. เกณฑ์การตัดเกรด

80 % ขึ้นไป	เท่ากับ	A	หรือ	4
75 - 79 %	เท่ากับ	B+	หรือ	3.5
70 - 74 %	เท่ากับ	B	หรือ	3
65 - 69 %	เท่ากับ	C+	หรือ	2.5
60 - 64 %	เท่ากับ	C	หรือ	2
56 - 59 %	เท่ากับ	D+	หรือ	1.5
50 - 54 %	เท่ากับ	D	หรือ	1
ต่ำกว่า 50 %	เท่ากับ	F	หรือ	0

## 10. การให้โอกาสนอกเวลาเรียนแก่นิสิตเข้าพบและให้คำแนะนำในด้านการเรียน

- 1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี โทร. 081-3542327 E-mail: kanlapruk@gmail.com
- 2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพรัตน์ ศุทธิถกล โทร. 094-4988029, nnp2506@hotmail.com

**สถานที่ติดต่ออาจารย์ทุกท่าน:** ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
ห้องทำงาน อาคาร 3 (ห้อง 3-106 ชั้นล่าง) ทุกวันพุธ: เวลา 13.00-16.30 น.

### 11. เอกสารอ่านประกอบ

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย. (2539). **กองวิชาการและฝึกอบรม. การตลาดในอุตสาหกรรมท่องเที่ยว.** กรุงเทพฯ: การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย.

นิรันดร ทัพไชย. (2548). **พฤติกรรมนักท่องเที่ยว.** เอกสารการสอนชุดวิชากลยุทธ์การตลาดในอุตสาหกรรมท่องเที่ยวสาขาวิชาวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

ราณี อีสัยกุล. (2545). **เอกสารชุดฝึกอบรมทางไกลหลักสูตรการจัดการการท่องเที่ยวชุมชนอย่างยั่งยืน.** มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

สมบัติ กาญจนกิจ. (2544). **นันทนาการและอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว.** สำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

Aronsson, L. (2000). **The development of sustainable tourism.** London. N.Y: Continuum.

Bowin, D., and Clark, J. (2009). **Contemporary tourist behavior.** Oxford: Brooks University press, Cambridge, UK.

Edgell, Sr, David L. (2006). **Managing Sustainable Tourism: A Legacy for the Future.** The Haworth Hospitality Press, Binghamton, NY.

Goeldner, Charles A. and J.R. Brent Ritchie. (2006). **Tourism: Principles, Practices, Philosophies (10th ed.).** John Wiley and Sons, Hoboken, NJ.

Kraus, R. (1990). **Recreation and Leisure in Modern Society.** Harper Collins Publishers.

Kathleen, A.C. (1996). **Application in Recreation & Leisure for today and Future.** Mosby Year Book, Inc.

Mclean, D.D., Hurd, A.R., Rogers, N.B. (2005). **Recreation and Leisure in Modern Society.** Jones and Bartlett Publishers Inc.

Moutinho, L. (2002). **Strategic management in tourism.** London: Biddles.

#### เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง

<http://www.mrbackpacker.com/tips/tip>

<http://server.khonbaakpae.com/board/viewthread.php?fid=4&tid=2213&page=2>

[http://board.trekkingthai.com/board/show.php?forum\\_id=2&topic\\_no=134725&topic\\_id=136403](http://board.trekkingthai.com/board/show.php?forum_id=2&topic_no=134725&topic_id=136403)

<http://lunadie.exteen.com/20070109/7-backpacker>

### 12. ตารางกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการเรียน

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	วิธีสอน	ผู้สอน
๑	๑๐ ธ.ค. ๖๒	หยุดวันรัฐธรรมนูญ	-	
๒	๑๗ ธ.ค. ๖๒	๑) ปฐมนิเทศรายวิชา ซีแจงกิจกรรมการเรียนการสอน วิธีการวัดและประเมินผลการเรียนรู้ การสอบภาคทฤษฎี และปฏิบัติการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ ๒) ความสำคัญของนันทนาการ การใช้เวลารว่าง การศึกษานอกสถานที่เพื่อพัฒนาสุขภาพกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญา และการสร้างประสบการณ์ใหม่ที่ท้าทายให้แก่ชีวิต	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม	ผศ.ดร.นพรัตน์ ดร.กัลพฤกษ์
๓	๒๔ ธ.ค. ๖๒	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการ การใช้เวลารว่าง และการนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิต	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม	ผศ.ดร.นพรัตน์
๔	๓๑ ธ.ค. ๖๒	หยุดสิ้นปี	-	
๕	๗ ม.ค.๖๓	หลักการจัดการท่องเที่ยว ๗ Green Concepts แนวทางการปฏิบัติตนเป็นนักท่องเที่ยวที่มีคุณภาพ	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม	ผศ.ดร.นพรัตน์
๖	๑๔ ม.ค.๖๓	การพัฒนาประเทศต่าง ๆ ในภูมิภาคอาเซียน การเรียนรู้วัฒนธรรม ประเพณีการปฏิบัติของประเทศอาเซียน และเรียนรู้การใช้ภาษาในการสื่อสารของแต่ละประเทศ	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม ฝึกทักษะการสื่อสาร	ดร.กัลพฤกษ์
๗	๒๑ ม.ค. ๖๓	การเลือกและการจองที่พักและยานพาหนะแบบประหยัดในการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ	บรรยาย กิจกรรมกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ	ดร.กัลพฤกษ์
๘	๒๘ ม.ค. ๖๓	สอบกลางภาค	-	ผศ.ดร.นพรัตน์ ดร.กัลพฤกษ์
๙	๔ ก.พ. ๖๓	รูปแบบการท่องเที่ยว ความสำคัญของการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์และแนวทางการปฏิบัติตนเป็นนักท่องเที่ยวคุณภาพ	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม	ผศ.ดร.นพรัตน์
๑๐	๑๑ ก.พ. ๖๓	การจัดทำหนังสือเดินทางและ การทำวีซ่าเพื่อเดินทางไปต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย ฝึกปฏิบัติ	ดร.กัลพฤกษ์
๑๑	๑๘ ก.พ. ๖๓	สถานการณ์ที่ทำให้เกิดปัญหาและอุปสรรคขณะเดินทาง การปฐมพยาบาลในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุ หรือเกิดการเจ็บป่วยขณะเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย สาธิต ฝึกปฏิบัติ	ผศ.ดร.นพรัตน์
๑๒	๒๕ ก.พ. ๖๓	การเตรียมสุขภาพในการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม	ผศ.ดร.นพรัตน์
๑๓	๓ มี.ค. ๖๓	กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการเดินทางไปต่างประเทศ และการไปศึกษานอกสถานที่ กฎหมายเกี่ยวกับภาษีอากร	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม	ผศ.ดร.นพรัตน์
๑๔	๑๐ มี.ค. ๖๓	การใช้แหล่งข้อมูลจากสถานทูตและการแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย ฝึกปฏิบัติ	ดร.กัลพฤกษ์
๑๕	๑๗ มี.ค. ๖๓	การจัดโปรแกรมการศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ และการประมาณการค่าใช้จ่าย	บรรยาย อภิปราย ฝึกปฏิบัติ	ดร.กัลพฤกษ์
๑๖	๒๔ มี.ค. ๖๓	การเตรียมอุปกรณ์และสิ่งของเครื่องใช้ในการเดินทางไปต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย ฝึกปฏิบัติ	ดร.กัลพฤกษ์
๑๗		เดินทางไปทัศนศึกษาในประเทศ	ฝึกปฏิบัติ	ผศ.ดร.นพรัตน์ ดร.กัลพฤกษ์
๑๘	๓๑ มี.ค. ๖๓	สรุปประเมินผลการเดินทาง และ สอบปลายภาค	บรรยาย อภิปราย	ผศ.ดร.นพรัตน์ ดร.กัลพฤกษ์